**Recette de la Pâte à modeler maison : les ingrédients**

* 1 tasse de **farine**
* ½ tasse de **sel**
* 2 cuillères à café de [bicarbonate de soude](https://www.consoglobe.com/bicarbonate-soude-poudre-faire-ecolo-2975-cg) ou de **levure chimique**
* 1 cuillère à café **d’huile végétale** (olive, tournesol, colza…)
* 1 tasse **d’eau chaude**
* Quelques gouttes de **colorants alimentaires** (rouge, bleu, vert, rose…) selon vos goûts et vos envies
* Des huiles essentielles (facultatif)

**La préparation de la pâte à modeler maison**

Pour une **pâte à modeler** **100 % naturelle**, **sans danger** et écologique, munissez-vous d’une casserole.

1-3. Mettez-y la farine, le sel et le bicarbonate. Ajoutez l’eau et l’huile en remuant.

4-5. Puis faites chauffer jusqu’à épaississement. Quand la pâte commence à se décoller, ôtez du feu.

5-7. Lorsque la pâte a refroidi, pétrissez-la.

Faites des morceaux de la taille de votre choix, puis ajoutez le colorant en continuant à pétrir jusqu’à ce que la couleur soit uniforme.

[](https://www.consoglobe.com/wp-content/uploads/2014/09/Pâte-à-modeler-recette.jpg)Vous pouvez également ajouter quelques gouttes d’huiles essentielles pour parfumer la pâte à modeler. Par exemple, des extraits de**vanille** ou d’**amande** (on évitera les huiles essentielles avec les plus jeunes).