

Activité ARVEJ : LE CIRQUE



<i>Nom de l'activité</i>	Fabriquer des balles de jonglage
<i>Pour quel âge ?</i>	De 4 à 6 ans
<i>Besoin en matériel</i>	Riz, ballons, ciseaux, film étirable

Déroulement de l'activité (étape par étape)

1. Coupez un carré de film alimentaire et placez en son centre 100g environ de riz rond, lentilles ou farine.
2. Rassemblez les 4 angles du carré de film alimentaire de façon à faire un petit baluchon bien rond.
3. Coupez les extrémités de 2 ballons de baudruche de couleurs différentes et glissez la boule de riz dans un des ballons.
4. Recouvrez l'ouverture du deuxième ballon de baudruche.

Si vous souhaitez fabriquer des petites balles de relaxation, remplacez le riz par de la farine.



1 :



2 :



3:



4 :

Après la création des balles, les plus grands peuvent commencer à apprendre à jongler par des exercices simples (*voir images ci dessous*)

